

Pengertian



Anterior cruciate ligamen (ACL) merupakan salah satu dari 4 ligamen utama di lutut yang menghubungkan tulang femur (tulang paha) dan tibia.

Lutut pada dasarnya adalah sendi engsel yang tersusun bersama oleh kolateral medial (MCL), kolateral lateral (LCL), cruciatum anterior (ACL) dan cruciatum posterior (PCL) ligamen.

ACL berjalan diagonal di tengah lutut, mencegah tibia tergelincir di depan tulang paha, serta memberikan stabilitas rotasi ke lutut.

Permukaan menahan beban lutut ditutupi oleh lapisan tulang rawan artikular.

Di kedua sisi sendi, antara permukaan tulang rawan dari tulang paha dan tibia, adalah meniskus (bantalan sendi) medial dan meniskus lateral.

Menisci bertindak sebagai peredam kejut dan bekerja bersama tulang rawan untuk mengurangi tekanan antara tibia dan femur.

Insiden

Ligamen anterior (ACL) adalah salah satu ligamen yang paling umum pada cedera lutut. Insiden cedera ACL saat ini diperkirakan sekitar 200.000 per tahun, dengan rekonstruksi 100.000 ACL dilakukan setiap tahun.

Faktor Resiko

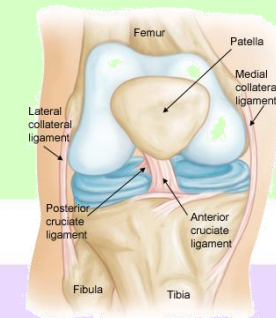
Pada olahraga berisiko tinggi, seperti basket, sepak bola, ski, dan sepak bola.

Sekitar 50 persen dari cedera ACL terjadi dalam kombinasi dengan kerusakan meniskus, tulang rawan artikular, atau ligamen lainnya.

Keluhan dan Gejala

- Nyeri tiba-tiba.
- Terkadang terdengar bunyi pop.

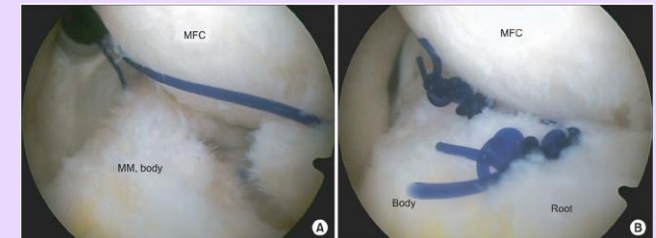
- Jika terjadi dalam sebuah kegiatan atletik, pasien tidak bisa melanjutkan pertandingan karena nyeri atau tidak stabil.



Normal knee anatomy.

Pemeriksaan penunjang

- X-ray untuk melihat apakah ada fraktur di sekitar sendi.
- MRI dapat membantu melihat cedera ligament maupun bantalan sendi (meniskus).



Komplikasi

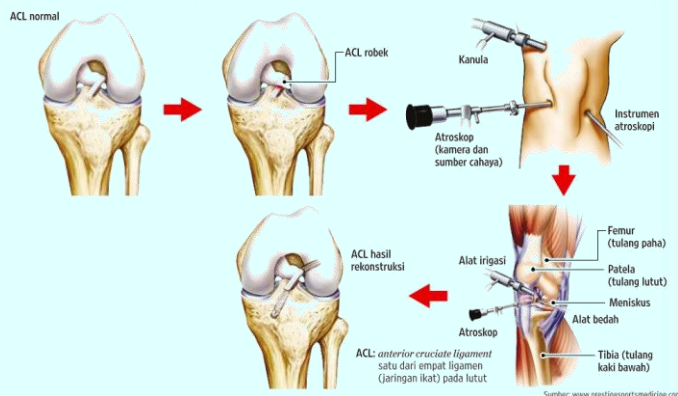
Penyakit degenerative (degenerative arthritis).

Penatalaksanaan

Penatalaksanaan awal baik untuk cedera ACL maupun lesi meniskus adalah RICE (rest, ice, compression, elevation).

Rekonstruksi menawarkan kesempatan terbaik untuk berhasil kembali berolah raga dan mengendalikan ketidakstabilan.

REKONSTRUKSI LIGAMEN ROBEK DENGAN BEDAH INVASIF MINIMUM



SPELIALIS BEDAH TULANG

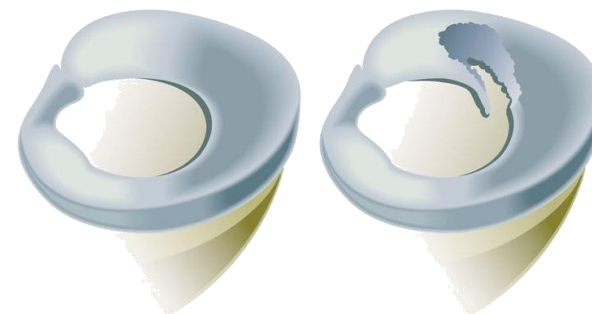
| Nama Dokter | Jadwal Praktek |
|----------------------------|--|
| dr. Jose Rizal J, Sp.OT | Senin, Selasa 15.00 – 19.00 |
| | Kamis, Jumat 15.00 – 19.00 |
| | Sabtu 09.00 – 12.00 |
| dr.Sofyanuddin, Sp.OT,FICS | Selasa, Rabu, Kamis, Jumat 13.00 – 16.00 |
| | Sabtu 09.00 – 13.00 |

| Nama Dokter | Jadwal Praktek |
|-------------------------------|---|
| dr. Thamrin Hasbullah, Sp.OT | Senin, Kamis 13.00 – 15.00 |
| dr. Muki Partono, Sp.OT | Senin 08.00 – 12.00 |
| | Selasa 14.00 – 16.00 |
| | Rabu 15.00 – 19.00 |
| | Kamis 14.00 – 16.00 |
| | Jumat 08.00 – 12.00 |
| dr. Iman Widya Aminata, Sp.OT | Sabtu 15.00 – 18.00 |
| | Senin, Selasa, Sabtu 14.00 - 16.00 |
| dr. Isa An Nagib, Sp.OT.FICS | Kamis 15.00 - 17.00 |
| | Senin, Selasa, Rabu, Kamis, Jumat 08.00 - 11.00 |
| dr. Reza Rahmat, Sp.OT | Selasa, Kamis 08.00-11.00 |



RS SIAGA RAYA

MEDIAL MENISCIPOATHY



Healthy medial meniscus

Damaged medial meniscus

Ruptur ACL dan Lesi Meniskus Genu

RS SIAGA RAYA

Jl. Siaga Raya Kav 4-8, Pejaten Barat Ps. Minggu,

Jakarta Selatan 12510, Indonesia

Telp (021) 7972750

Fax (021) 7970627

www.rssiagaraya.com

Rumah Sakit Siaga Raya @rssiagaraya

KESEMBUHAN ANDA
ADALAH KEBAHAGIAAN KAMI

www.rssiagaraya.com