



RS SIAGA RAYA



4. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari

5. Jari-jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci & digosokkan



6. Gosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam genggaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya

7. Gosok telapak tangan kiri dengan memutar ujung jari-jari kanan dan sebaliknya



8. Sekarang tangan sudah aman
(Prosedur dilakukan 20 – 30 detik)



RS SIAGA RAYA

HAND HYGIENE



RS SIAGA RAYA
Jl. Siaga Raya Kav 4-8, Pejaten Barat Ps. Minggu,
Jakarta Selatan 12510, Indonesia
Telp. (021) 7972750
Fax. (021) 7970627
www.rssiagaraya.com

Rumah Sakit Siaga Raya

@rssiagaraya

KESEMBUHAN ANDA
ADALAH KEBAHAGIAAN KAMI

www.rssiagaraya.com

HAND HYGIENE (KEBERSIHAN TANGAN)

Adalah suatu prosedur tindakan membersihkan tangan dengan menggunakan sabun antiseptik di bawah air mengalir (handwash) atau dengan menggunakan antiseptik berbasis alkohol (handrub)

Tujuan:

- Meminimalkan atau menghilangkan mikroorganisme.
- Mencegah transmisi mikroorganisme dari petugas ke pasien dari pasien ke petugas, dari pasien ke pasien serta lingkungan sekitar pasien.
- Tindakan utama untuk pencegahan dan pengendalian infeksi.



PROSEDUR PEMBERSIHAN TANGAN

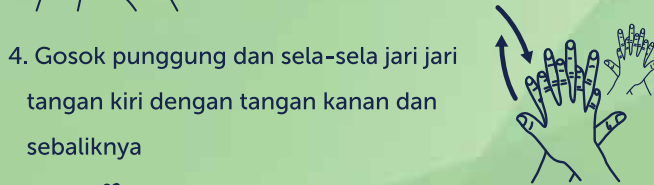
• Menggunakan sabun dan air (handwash)



1. Buka perhiasan yang digunakan, basahi tangan dengan air mengalir



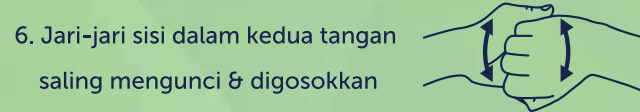
2. Tuangkan sabun ke telapak tangan 3 – 5 cc



3. Ratakan dengan kedua telapak tangan
4. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya



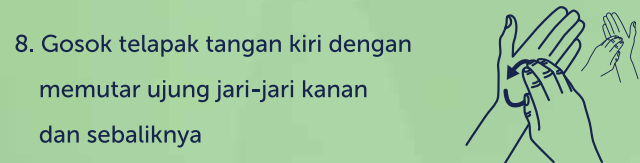
5. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari



6. Jari-jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci & digosokkan



7. Gosok ibu jari kiri dengan gerakan berputar dalam genggaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya



8. Gosok telapak tangan kiri dengan memutar ujung jari-jari kanan dan sebaliknya



9. Bilas kedua tangan dengan air mengalir



10. Keringkan kedua tangan dengan tissue sekali pakai



11. Gunakan bekas tissue tersebut untuk menutup kran air

12. Sekarang tangan sudah aman (Prosedur dilakukan 40 – 60 detik)



• Menggunakan cairan antiseptik (handrub)



1. Tuangkan larutan antiseptik berbasis alkohol ke telapak tangan sebanyak 3 - 5 cc



2. Gosok kedua telapak tangan hingga merata

3. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya

