

## Spesialis Bedah Tulang

dr. Jose Rizal J, Sp.OT

Senin, Selasa, Kamis, Jumat 15.00-19.00

Sabtu 09.00-12.00

dr. Sofyanuddin, Sp.OT, FICS

Selasa-Jumat 13.00-16.00

Sabtu 09.00-13.00

dr. Thamrin Hasbullah, Sp.OT

Senin, Selasa, Rabu, Kamis 13.00-15.00

dr. Muki Partono, Sp.OT

Senin, Jumat 08.00-12.00

Selasa, Kamis 14.00-16.00

Rabu 15.00-19.00

Sabtu 15.00-18.00

dr. Isa An Nagib, Sp.OT, FICS

Senin-Jumat 08.00-11.00

dr. Iman Widya Aminata, Sp.OT

Senin, Selasa, Sabtu 14.00-16.00

Kamis 15.00-17.00

dr. Reza rahmat, Sp.OT



## KELAINAN DEGENERATIF PADA PERSENDIAN

RS SIAGA RAYA  
Jl. Siaga Raya Kav 4-8, Pejaten Barat Ps. Minggu,  
Jakarta Selatan 12510, Indonesia  
Telp. (021) 7972750  
Fax. (021) 7970627  
[www.rssiagaraya.com](http://www.rssiagaraya.com)

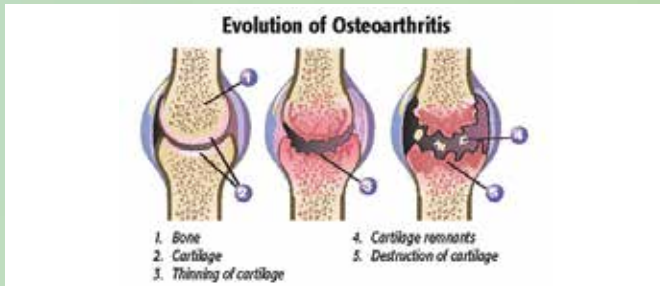
Rumah Sakit Siaga Raya @rssiagaraya

KESEMBUHAN ANDA  
ADALAH KEBAHAGIAAN KAMI

[www.rssiagaraya.com](http://www.rssiagaraya.com)

## OSTEOARTHRITIS (OA) / PENGAPURAN

merupakan salah satu masalah sendi yang sering dijumpai pada semua usia terutama pada usia lanjut. Pada dasarnya arthritis adalah penyakit dimana terjadi kerusakan lapisan tulang rawan sendi disertai pembentukan tulang baru pada tepi sendi dan terjadi kekakuan sendi.



Lebih dari 15% penduduk di Amerika Serikat menderita osteoarthritis dan separuhnya berumur 65 tahun.

Di Indonesia belum ada data yang pasti.

Sendi yang lebih sering terkena: sendi yang menahan beban tubuh spt sendi tulang belakang, panggul, lutut dan pergelangan kaki.

## KLASIFIKASI

- Primer  
proses penuaan
- Sekunder  
penyebab lain seperti trauma, kelainan bawaan lahir, kelainan metabolik, dll

## TANDA DAN GEJALA

Gejala yang sering dirasakan pasien adalah nyeri di sendi, bengkak dan kaku sendi terutama pagi hari., jika sudah parah bisa tampak adanya deformitas(perubahan bentuk sendi) menjadi O pada sendi lutut. Pada saat pemeriksaan dapat terasa bunyi krepitasi akibat gesekan pada tulang, berkurangnya luas gerak sendi, nyeri tekan, kadang terasa hangat.

## PEMERIKSAAN

Pemeriksaan X-Ray terlihat adanya osteofit (tulang baru) dan melihat kerusakan lapisan tulang rawan dan celah sendi. Untuk kasus tertentu dibutuhkan pemeriksaan lain berupa CT scan atau MRI

## PEMERIKSAAN

Tujuan utama penanganannya adalah mengurangi rasa sakit dan memperbaiki fungsi sendi agar pasien dapat melakukan fungsi dan aktifitas harian.

### Terapi non bedah:

Edukasi seperti mengurangi berat badan, menghindari olahraga yang high impact, dianjurkan untuk berenang, menggunakan obat-obatan untuk mengurangi rasa sakit dan suplemen untuk tulang rawan sendi, suntikan steroid ke dalam sendi untuk mengurangi reaksi radang dalam sendi, dan fisioterapi.

### Terapi bedah:

ARTHROSCOPY : Alat ini digunakan untuk melihat sendi, mendiagnosis dan menangani masalah di dalam sendi. Dalam prosedur arthroscopy, dilakukan sayatan kecil untuk memasukan instrumen khusus dan kamera yang berukuran sebesar pensil, melalui alat tersebut, kita dapat melihat seluruh struktur sendi sehingga masalah di dalam sendi dapat di atasi.

OSTEOTOMI : Untuk mengkoreksi bentuk lutut atau panggul yang berubah bentuk jadi O atau X

OPERASI GANTI SENDI : Atau total knee replacement merupakan operasi penggantian sendi yang merupakan pilihan terakhir pada osteoarthritis yang berat dan nyeri lutut yang sudah mengganggu aktifitas sehari-hari. Operasi ganti sendi juga dapat dilakukan pada sendi lain, misalnya: sendi panggul, dll.

ARTHRODESIS : Pengkakuan sendi pada posisi optimal