

Spesialis Anak

Dr. Jusuf Effendi, SpA
Senin- Sabtu 10.00-12.00

Dr. Sampurno, SpA
Selasa, Rabu, Jumat 17.00-19.00



KEJANG DEMAM

RS SIAGA RAYA
Jl. Siaga Raya Kav 4-8, Pejaten Barat Ps. Minggu,
Jakarta Selatan 12510, Indonesia
Telp. (021) 7972750
Fax. (021) 7970627
www.rssiagaraya.com

 Rumah Sakit Siaga Raya

 @rssiagaraya

KESEMBUHAN ANDA
ADALAH KEBAHAGIAAN KAMI

www.rssiagaraya.com

APAKAH KEJANG DEMAM ITU ?

Kejang demam yaitu suatu bangkitan kejang yang terjadi pada peningkatan suhu tubuh yang disebabkan oleh proses ekstrakranium atau infeksi di luar otak. Peningkatan suhu tubuh yaitu di atas 38°C pada suhu anus.

Kejang merupakan gangguan syaraf yang sering dijumpai pada anak. Kejang demam terjadi pada 2-4% anak berumur 6 bulan – 5 tahun.



MENGAPA ANAK SAYA MENGALAMI KEJANG DEMAM, SEDANGKAN ANAK YANG LAIN TIDAK ?

Penyebab kejang demam belum diketahui dengan pasti. Faktor-faktor yang mempengaruhi timbulnya kejang demam ialah umur. Kenaikan suhu tubuh ini biasanya berhubungan dengan infeksi saluran nafas akut, radang telinga tengah, infeksi saluran cerna dan infeksi saluran kencing.

PEMERIKSAAN TAMBAHAN APA SAJA YANG DIPERLUKAN ?

Pemeriksaan Lab : Pemeriksaan laboratorium yang dapat dikerjakan misalnya darah rutin, elektrolit dan gula darah
Pemeriksaan cairan serebrospinal dilakukan untuk menegakkan atau menyingkirkan kemungkinan meningitis.

BAGAIMANA TINDAKAN PERTAMA APABILA ANAK SAYA MENGALAMI KEJANG DEMAM ?

- Jangan panik berlebihan
- Kendorkan pakaian ketat terutama di leher
- Jangan masukkan sendok atau jari ke mulut
- Jangan memberi obat melalui mulut saat anak masih kejang atau masih belum sadar
- Ukur suhu tubuh, observasi dan perhatikan lama dan bentuk kejang
- Letakkan anak dalam posisi miring, buka celananya kemudian berikan *diazepam* melalui anus. Jangan berikan *diazepam* jika sudah tidak kejang
- Bila masih kejang, *diazepam* dapat diulang lagi setelah 5 menit, sambil membawa anak ke rumah sakit
- Bila anak demam tinggi, usahakan untuk menurunkan suhu tubuh anak anda dengan mengompres tubuh anak dengan air hangat atau air biasa, lalu berikan penurun demam bila ia sudah sadar
- Jangan mencoba untuk menahan gerakan-gerakan anak pada saat kejang, berusaha untuk tetap tenang
- Segera bawa ke unit gawat darurat untuk pertolongan lebih lanjut

APA CIRI-CIRI KEJANG DEMAM ?

Penggolongan kejang demam menurut kriteria *National Collaborative Perinatal Project* adalah kejang demam sederhana dan kejang demam kompleks.

Kejang Demam Sederhana

- Berlangsung <15 menit
- Kejang bersifat umum (seluruh tubuh, semua anggota gerak kelojotan)
- Tidak berulang dalam 24 jam
- Merupakan 80% dari seluruh kejang demam

Kejang Demam Kompleks

- Kejang lama >15 menit
- Kejang bersifat fokal / parsial se sisi
- Berulang dalam 24 jam
- Kejang lama 8% dari seluruh kejang demam

APAKAH PASIEN KEJANG DEMAM DAPAT MENJADI EPILEPSI DI KEMUDIAN HARI ?

Ya, Sekitar 4-6% JIKA memiliki salah satu faktor resiko di bawah ini:

- Ada kelainan saraf/perkembangan yang nyata sebelum terjadi kejang demam
- Kejang demam tipe kompleks
- Ada riwayat epilepsi pada orang tua atau saudara kandung Atau sekitar 10-49% jika faktor resiko di atas ada lebih dari 1 (kombinasi).