

## Spesialis Anak

Dr. Jusuf Effendi, SpA  
Senin- Sabtu 10.00-12.00

Dr. Sampurno, SpA  
Selasa, Rabu, Jumat 17.00-19.00



# KENALI & WASPADAI DEMAM BERDARAH DENGUE

RS SIAGA RAYA  
Jl. Siaga Raya Kav 4-8, Pejaten Barat Ps. Minggu,  
Jakarta Selatan 12510, Indonesia  
Telp. (021) 7972750  
Fax. (021) 7970627  
[www.rssiagaraya.com](http://www.rssiagaraya.com)

 Rumah Sakit Siaga Raya

 @rssiagaraya

KESEMBUHAN ANDA  
ADALAH KEBAHAGIAAN KAMI

[www.rssiagaraya.com](http://www.rssiagaraya.com)

## APAKAH DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) ITU?

Demam Berdarah Dengue (DBD) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus Dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk.

## APA PEMERIKSAAN LABORATORIUM UNTUK DEMAM BERDARAH DENGUE?

- Hematokrit > 40%
- Hemoglobin  $\geq$ 14% atau cenderung meningkat
- Trombosit  $\leq$ 150.000/mm<sup>3</sup> atau cenderung menurun
- Pemeriksaan serologi

## DIMANA TEMPAT-TEMPAT BERKEMBANG BIAK NYAMUK AEDES AEGYPTI?

- Di dalam rumah: tempat-tempat penampungan air jernih (bak mandi, gentong, vas bunga, kendi)
- Di luar rumah: tempat penampungan air hujan yang jernih (drum-drum, ban bekas, boto-boto/ gelas pecah, kaleng bekas, pagar bambu, tempurung)

## APA TANDA DAN GEJALA DBD?

- Panas tinggi mendadak dan terus menerus selama 2-7 hari
- Nafsu makan menurun, lemah, mual, muntah, sakit kepala
- Sakit perut, nyeri ulu hati
- Dapat disertai manifestasi perdarahan:
  - Bintik merah di kulit, dapat dilihat dengan tes Rumpel leed
  - Perdarahan dari hidung, gusi
  - BAB berdarah, muntah darah
  - Hal ini biasanya dapat menyebabkan syok (kesadaran menurun, kaki dan tangan dingin)

## BINATANG APA YANG MENULARKAN DBD?

Nyamuk Aedes Aegypti dengan ciri-ciri:

- Badannya kecil
- Warna badan dan kaki berbintik hitam putih
- Menggigit pada siang hari
- Bertelur di genangan air bersih
- Hinggap di tempat yang gelap, lembab dan suka pada barang-barang yang digantung

## BAGAIMANA CARA MENCEGAH DAN MEMBERANTAS DBD?

Pemberantasan sarang nyamuk yang dilakukan oleh masyarakat adalah dengan prinsip 3M (Menutup, Menguras, dan Mengubur), dijabarkan seperti di bawah ini:

- Bersihkan bak air dan tempat-tempat air lainnya paling lama seminggu sekali
- Usahakan agar kain-kain, pakaian jangan dibiarkan tergantung.
- Kuburlah kaleng-kaleng bekas, botol-botol pecah dan lainnya yang dapat menampung air hujan agar tidak menjadi tempat berkembang biak nyamuk Aedes aegypti

## BAGAIMANA PERTOLONGAN PERTAMA BAGI PENDERITA DEMAM BERDARAH DENGUE?

- Usahakan minum banyak
- Kompres bila suhu amat panas
- Segera bawa ke Rumah Sakit terdekat



Pemberantasan sarang nyamuk yang dilakukan oleh petugas kebersihan:

- Abate: untuk membunuh jentik-jentik nyamuk, tidak beracun ke manusia, dimasukan dalam tempat-tempat persediaan air yang sulit dikuras
- Racun serangga / insektisida: untuk membunuh nyamuk dewasa disemprotkan dalam kamar-kamar pada waktu penyemprotan, jendela-jendela, makanan/minuman semua ditutup, kompor dimatikan, binatang peliharaan dikeluarkan.