

BAGAIMANA MENCEGAH DIABETES MELLITUS ?

- Hindari faktor risiko dan faktor pencetus yang dapat menyebabkan terjadinya DM.
- Kendalikan faktor resiko (berat badan, diet lemak berlebihan).
- Bila terdapat keluhan khas atau tidak khas diabetes, segera konsultasikan ke dokter kami.
- Melakukan medical check up berkala, dianjurkan bagi mereka yang tergolong resiko tinggi.



Spesialis Penyakit Dalam

dr. Benjamin S, Sp.PD

Selasa, Kamis, Sabtu 17.00-19.00

dr. Syafiq Shahab, Sp.PD

Senin, Rabu, Jumat 17.00-selesai


Selasa, Kamis 19.00-selesai



DIABETES MELLITUS

RS SIAGA RAYA
Jl. Siaga Raya Kav 4-8, Pejaten Barat Ps. Minggu,
Jakarta Selatan 12510, Indonesia
Telp. (021) 7972750
Fax. (021) 7970627
www.rssiagaraya.com

 Rumah Sakit Siaga Raya

 @rssiagaraya

KESEMBUHAN ANDA
ADALAH KEBAHAGIAAN KAMI

www.rssiagaraya.com

APA ITU DIABETES MELLITUS ? (DM)

Penyakit Diabetes Mellitus (DM) atau lebih dikenal sebagai penyakit kencing manis adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang akibat kadar gula darah yang tinggi. Kadar gula darah tinggi ini disebabkan oleh jumlah hormon insulin yang kurang atau jumlah insulin cukup tetapi tidak efektif (resistensi insulin).

Sampai saat ini Diabetes Mellitus belum dapat disembuhkan, namun kadar gula darah dapat dikendalikan sehingga berbagai komplikasi dapat dicegah.



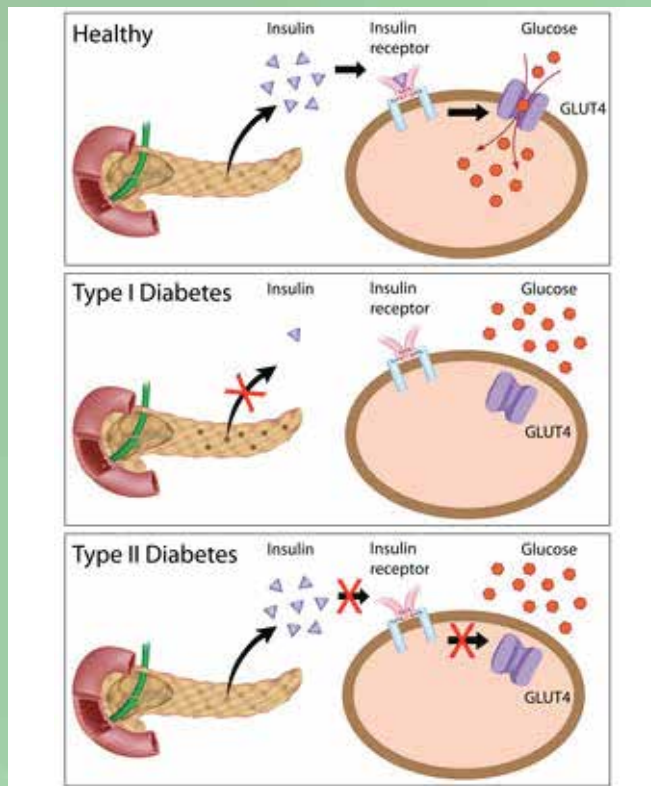
ADA BERAPA JENIS DIABETES MELLITUS ?

Ada bermacam-macam jenis Diabetes Mellitus.

Di Indonesia yang paling banyak ditemukan adalah tipe 2.

Jenis Diabetes Mellitus yang lainnya :

- Diabetes Mellitus tipe 1
- Diabetes Mellitus pada kehamilan (gestational)
- Diabetes Mellitus tipe lain



SIAPA SAJA YANG MEMPUNYAI RISIKO TERKENA DIABETES MELLITUS ?

Orang-orang yang mempunyai resiko tinggi terkena Diabetes Mellitus adalah:

- Berusia di atas 45 tahun
- Kegemukan (IMT > 23 kg/m²)
- Darah tinggi / hipertensi (140/90)
- Kolesterolemia
- Riwayat melahirkan bayi dengan berat > 4000 g
- Riwayat DM pada keluarga (keturunan)
- Riwayat gangguan toleransi glukosa
- Penyandang penyakit jantung koroner, tb paru dan hipertiroidisme

APA SAJA GEJALA DAN TANDA-TANDA PENYAKIT DIABETES MELLITUS ?

Keluhan klasik:

- Penurunan berat badan yang cepat
- Banyak kencing
- Banyak minum
- Banyak makan

Keluhan lain :

- Kesemutan
- Gangguan penglihatan
- Gatal/bisul
- Gangguan ereksi (pria)
- Keputihan (wanita)
- Luka yang sulit sembuh

BAGAIMANA CARA MENDIAGNOSIS PENYAKIT DIABETES MELLITUS ?

Untuk mengetahui penyakit Diabetes Mellitus, perlu diperiksa kadar gula darahnya.

Dikatakan Diabetes Mellitus bila:

- Kadar gula darah puasa ≥ 126 mg/dl
- Kadar gula darah sewaktu ≥ 200 mg/dl

